



Kinderseminar WeltenRaum

BNE: Individuelle Begleitung, Autonomie und Mitverantwortung, lernmethodische Kompetenzen, Veränderung und Belastung, Kulturelle Offenheit, Bildung als Motor, Erwachsenen-Kind-Verhältnis

Gruppenangebot an den Vormittagen

Maximale Gruppenstärke: 32 Kinder

Tagesangebot:

- Kinder sitzen auf der Lernplattform verteilt
- Betreuer auf Augenhöhe, also selbst sitzend
- Thema gesunde Ernährung, was hatte jeder heute zum Frühstück?
- Ernten von regionalen Lebensmitteln im Garten
- Verarbeitung und Abpacken des Müsli & der Säfte

15 Doppler für Buttons „Powerpaare“ Lebensmittel welche erst gemeinsam gesund werden.

1. Vollkorn Brot - Marmelade
2. Vollkorn Müsli - Apfel
3. Wasser - Saft
4. Obst - Honig
5. Schnitzel - Zitrone
6. Kartoffel - Ei
7. Zitrone - Fisch
8. Pilze - Joghurt
9. Olivenöl - Tomate
10. Apfel - Schokolade
11. Avocado - Tomate
12. Gemüse - Öl
- 13.
- 14.
- 15.

Vorbereitung:

- Arbeitstisch bestücken mit Saftpresse und Kornpressen
- Kakao
- Gespülte Glasflaschen & Papiertüten
- Infotafel gesunde Ernährung aufstellen
- Ggbfs. Korn und Früchte bereitstellen wenn außerhalb der Saison
- **Powerpaare** auf einer Decke verteilen
- Wasserschüsseln zum Waschen von Obst & Korn auf jeden Tisch

Ablauf:

- Kinder setzen sich auf die installierten Bänke
- Kindergruppe nach ihren Buttons fragen. Wer weiß was sein Button darstellt.
- Gesund oder ungesund? Gemeinsames einordnen der Buttons mit Lebensmitteltafel
- Frage: Bleibt ungesund immer ungesund, oder kann sich das ändern?
- Hinweis: Zusammenhalt macht vieles besser, auch in der Ernährung!
- Gemeinsames sammeln der Powerpaare auf dem Tisch. Paarbildung der entsprechenden Kinder mit den Buttons der Powerpaare.

Biberbau - Lernen durch Tun



- Frage: Welche der Powerpaare können im heimischen Garten wachsen?
- Gemeinsames suchen von Powerpaaren im Garten, Ernte von Korn und Obst
- Kinder in 8er Gruppen aufteilen (Immer in Zweiergruppe mit PowerPartner)
- PowerPartner waschen ihr Obst und Korn selbst.
- Ähren separieren und Obst in kleine Stücke schneiden
- Obst für Müsli wird durch von letzter Gruppe vorbereitetes Dörrobst ersetzt.
- Neu geschnittenes Obst mit Kindern in den Dörrautomaten legen. (Solar)
- Frisches Obst kommt an einen Tisch mit der Saftpresse.
- Kinder bedienen hier abwechselnd die Presse und helfen sich gegenseitig
- Korn kommt an die Tische mit den Müsli-möhlen. Immer zwei an einer Mühle im Wechsel
- Gepresste „Flakes“ kommen in eine große Schüssel, Saft in große Zapfflasche.
- Jedes Kind darf sich einen Löffel Dörrobst & Flakes in eine Tüte füllen. Wer möchte kann noch einen kleinen Löffel Kakao dazugeben.
- Jedes Kind darf sich seine kleine Glasflasche mit Saft abfüllen

Fertig ist das gesunde Frühstück für den nächsten Tag.