



„Der Distelhof“



Der Distelhof: Ehemals ein Großbauernhaus, erbaut im Jahr 1874, mit viel Charme in seinen Mauern und drum herum bietet Platz für unsere Ideen und Visionen. Seit 2018 wecken wir Haus und Hof im kleinen Ort Sargleben step by step aus ihrem „Dornröschen-Schlaf“. Informationen: www.inklusionsort-distelhof.de.

Sargleben wurde erstmals im 15. Jhd. erwähnt. Der Name kommt aus dem Wendischen „Ssare-glabá“ und bedeutet soviel wie „Distelfeld“. So bekam unser Begegnungshof den Namen „Der Distelhof“.

Zur Distel haben viele Menschen oft zunächst auch keine Beziehung – ja, beachten sie kaum. Erst bei näherem Betrachten werden Schönheit und Vielfältigkeit der Distel erkannt. Als Assoziation trifft das auch auf die Lebenssituation vieler Menschen mit Beeinträchtigung zu – sei es durch Krankheit, Behinderung, Alter oder in einer schwierigen Lebenslage. Erst wenn wir uns einlassen auf das „Anderssein“, kann Jede und Jeder ihre/ seine Einmaligkeit entfalten und das Leben individuell gestalten:



Dann leben wir inklusiv

„Unvergleichbar und doch Gleich-würdig“



**Das ist das Credo unserer inklusiven Angebote für alle Menschen ...
mit ihren individuellen Begabungen, aber auch mit ihren kleinen oder größeren Beeinträchtigungen.**

Jeder Mensch ist einmalig: Wir bieten Erlebnis-, Erfahrungs- und Gestaltungsräume in der Nachbarschaft, im vertrauten Lebensraum und darüber hinaus in der dünn besiedelten Region – inklusiv und generationsübergreifend. Hier können eigene Potentiale entdeckt und gestärkt werden. Der Distelhof ist ein offener Begegnungshof mit inklusiven kreativen, handwerklichen und naturnahen Angeboten, mit Veranstaltungen und Kultur. Wir schaffen Räume der Begegnung und des Austausches, um Vereinsamung und Rückzug entgegenzuwirken. Wir ermuntern Menschen jung bis alt, Neues zu entdecken und auszuprobieren. Damit werden Eigenaktivität und Selbstvertrauen gestärkt. Wir unterstützen mit fachlicher Anleitung, frei von Erwartungshaltungen von außen.

Eine Besonderheit des Distelhofs ist die Begegnung mit unseren Tieren: Hund, Katzen, Laufenten und Minischweine, ein zutrauliches Hausschwein und geduldige Ponys und Pferde – sie alle sind zutrauliche und liebenswerte Partner: Beim Beobachten und Füttern, Kraulen, Streicheln und Wärme spüren. Mit den Ponys und Pferden geht es auch raus in die umgebende Natur des Distelhofs: Führen, wandern, reiten – immer abgestimmt auf individuelle Möglichkeiten. Gerade der Aufenthalt im Wald stärkt und stabilisiert Körper und Seele. Wer mag darf auch kräftig mit zupacken, im Stall und auf der Weide.

Unser Anliegen: Viele interessante Angebote im ländlichen Sozialraum ermöglichen!